

Unser Team



Nadja Lins

Ist Management-Trainerin und Business-Coach. Seit vielen Jahren arbeitet sie erfolgreich in der freien Wirtschaft als „Die Coach für Persönlichkeit“. Unternehmer, Manager, Führungskräfte und Selbstständige schätzen den direkten und humorvollen Umgang mit der Volljuristin, wenn es sowohl um Persönlichkeitsentwicklung, als auch um Personalentwicklung, Motivation und Work-Life-Balance geht. Ihr wertschätzendes Interesse an der individuellen Persönlichkeit und ihre mitreißende Energie sind die zusätzlichen Erfolgskriterien von Nadja Lins, wenn es um die Begleitung des Einzelnen auf seinem Weg zu Stärke, Lebenslust und Erfolg geht.



Andreas Botschka

Seit 30 Jahren ist er begeisterter Segler und Skipper. Die Liebe zu Menschen, deren Wohlergehen und Weiterentwicklung ist sein erklärtes Ziel. Diese Leidenschaften gepaart mit Kompetenz stellt die Basis für den Geschäftsführer von MindSail dar. Der diplomierte Filmproduzent ist seit 1989 mit der Kommunikationsbranche verbunden. Als Absolvent der Filmakademie realisierte er in den vergangenen 15 Jahren internationale Filmprojekte der Werbewirtschaft. Nebenbei verantwortet er derzeit das Marketing des internationalen Vercharterer Global Yachting.

Termine / Leistungen

Ion.Meer/Aktio,Lefkas	28.04.-05.05.2012
Ion.Meer/Aktio,Lefkas	07.07.-14.07.2012
Ion.Meer/Aktio,Lefkas	08.08.-25.08.2012
Ion.Meer/Aktio,Lefkas	20.10.-27.10.2012

Eine Woche, davon 5 Tage intensives Business-Coaching inkl. Seminarunterlagen, Kojencharter, Übernachtung an Bord in einer Doppelkabine, Skipper, Versicherung.

2.480,- € (zzgl. Bordkasse und Anreise, inkl. MwSt)

Zusätzliche Termine für Gruppen oder Firmen gerne auf Anfrage. Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne.



Burnout ist out – Power ist in!

Business-Coaching an Bord einer
Segelyacht im ionischen Meer

MindSail GmbH
Hanauer Landstraße 521
D-60386 Frankfurt
Tel: +49.69.401.48-100
Info@MindSail.de
www.MindSail.de

www.MindSail.de



Professionelles Business-Coaching an Bord einer Segelyacht und **Ihr Leben bekommt wieder Power!**

Kennen Sie das?

Sie arbeiten viel und dabei würde Ihnen eine Auszeit gut tun. Sie hoffen auf Erholung im nächsten Urlaub, haben aber bereits die Erfahrung gemacht, dass der Stress sofort nach dem Urlaub wieder da ist?

Sie spüren, dass Ihr Körper Frühwarn-Signale sendet, ignorieren diese jedoch?

Ziel

Das Seminar zeigt Ihnen, wie Sie fernab Ihres Alltags in direkter Naturverbundenheit Ihre Energiefresser nicht nur erkennen, sondern auch persönliche Strategien für ein gesundes und stressfreies Leben entwickeln. Überdenken Sie die Sinnhaftigkeit Ihres Handelns und spüren Sie die Power dahinter!

Nehmen Sie sich fünf Tage Zeit und gönnen Sie sich das Power-In Seminar auf der Segelyacht. Reflektieren Sie sich und Ihr Leben (sowohl Privat, als auch Business) unter Anleitung eines professionellen Coachs und genießen Sie die Zeit der Be-Sinn-ung auf einer Segelyacht.

Sie lernen ...

- ☞ sehr viel über sich selbst!
- ☞ welche Faktoren für Ihren persönlichen Stress verantwortlich sind.
- ☞ welchen Einfluss Ihre Glaubenssätze und Werte in Ihrem Leben haben.
- ☞ sich selbst Strategien für Veränderungen im Alltag zu erstellen.

Sie erfahren ...

- ☞ wie entspannend und erfüllend das Segeln auf einer Yacht in zauberhafter Natur sein kann (z. B. Ionisches Meer).
- ☞ wie kraftvoll und ressourcenvoll ein 1:1 Coaching sein kann.
- ☞ wie nachhaltig eine solche Kombination sein kann und wie Ihre Lebenslust zu Ihnen zurückkehrt.

Wir bieten ...

- ☞ täglich 2-3 Übungs-/Coaching-Einheiten Gruppen- und Einzelarbeit
- ☞ ausreichend Raum für individuelle 1:1 Coaching-/Sinn-Zeit

Ein nachhaltiges Coaching-Seminar im Einklang mit den kraftvollen Elementen der Natur.

Wir liegen in einer einsamen Bucht und beginnen den Tag mit Frühstück und einem Spaziergang am Strand, bevor wir den Anker lichten und in See stechen. Während wir über das Wasser gleiten, beschäftigen wir uns mit uns selbst. Geführte Übungen und Aufgaben, sowohl in der Einzel- als auch in der Gruppenarbeit führen zu Erkenntnissen und Aha-Effekten.

Kurz-Vorträge und Coaching-Einheiten runden das Programm ab. Wir nehmen uns Zeit für die Arbeit mit uns selbst und unserem Gegenüber, Zeit für aktives Segeln oder Zeit sich bei Sonne, Wind und Weite Verspannungen von der Seele wehen zu lassen.

Gegen Abend sind wir in einem kleinen Hafen und beenden den Seminartag mit einer abschließenden Übungseinheit. Den Rest des Abends lassen wir in einem Restaurant oder bei selbst zubereitetem Essen an Bord ausklingen.

Sie erleben die Übungen und das 1:1 Coaching in konzentrierter Ruhe ohne Ablenkung durch äußere Umwelteinflüsse unserer hektischen Zivilisation.

Wir ermöglichen Ihnen ein wirkungsvolles Coaching-Seminar in atemberaubender Natur, welches Ihr Leben nachhaltig und positiv verändern wird.

Freuen Sie sich auf ein unvergessliches Erlebnis und treffen Sie eine Verabredung mit sich selbst.

